

mensch, bio

honig und mehr
auf was es bei
der ökologischen
imkerei ankommt

umwelt
klimaschutz mit
dem einkaufskorb

neue vielfalt

wie karsten ellenberg
150 kartoffelsorten hegt,
pflegt und sogar rettet

mehr als ferien



Beim Risthof gibt es Eins-a-Aussichten: Allgäuer Berge und der Alpsee. Außerdem bietet der Bioland-Bauernhof reichlich Tiere, Reittherapie und viel Erholung.

biolandbau wird auf dem Risthof groß geschrieben. Schon seit 1988 trägt der Bergbauernhof das Bioland-Gütesiegel. Doch nicht nur im Stall mit Mutterkuhhaltung samt eigener Fleischvermarktung sowie auf den Alpweiden ist der umweltverträgliche und bewusste Umgang oberstes Gebot. Auch die Ferienwohnungen spiegeln die Nähe zur Natur wider: Hier wurden biologische Baustoffe sowie eigenes Holz verarbeitet und selbst bei Heizung und Warmwasser geht Konrad Rist eigene Wege. Statt Öl werden Hackschnitzel aus eigenem Holz zur Energiegewinnung verfeuert. Alle drei

Wohnungen haben zwei Schlafzimmer, Küche oder Wohnküche und eine Extraausstattung für Babys und Kleinkinder. Der perfekte Ort für einen entspannten Familienurlaub.

Alle dürfen mitmachen

Ein herzliches Miteinander kennzeichnet die Urlaubstage auf diesem Bioland-Hof in Ratholz bei Immenstadt. Denn: „Weil alle mithelfen, läuft der Laden“, freut sich Maria Rist. Der Risthof ist ein Familienbetrieb. Drei Generationen arbeiten hier Hand in Hand. Da wären: Bauer Rist, seine Frau

Haben Sie Lust auf einen Urlaub auf dem Bioland-Bauernhof bekommen? mensch,bio verlost **ein verlängertes Wochenende** in einer Ferienwohnung auf dem Risthof inklusive frischen Eiern und Brötchen zum Frühstück. Zwei Erwachsene und bis zu zwei Kinder können von Freitag bis Sonntag die Atmosphäre und Angebote dieses außergewöhnlichen Allgäuer Bioland-Hofes genießen. **Ponyreiten oder eine Reitstunde** für jedes Kind, eine **Massage** mit Bienenwachspackung für die Eltern plus Saunaabend inklusive.

Die Frage lautet: **Seit wie vielen Jahren trägt der Risthof das Bioland-Gütesiegel?**

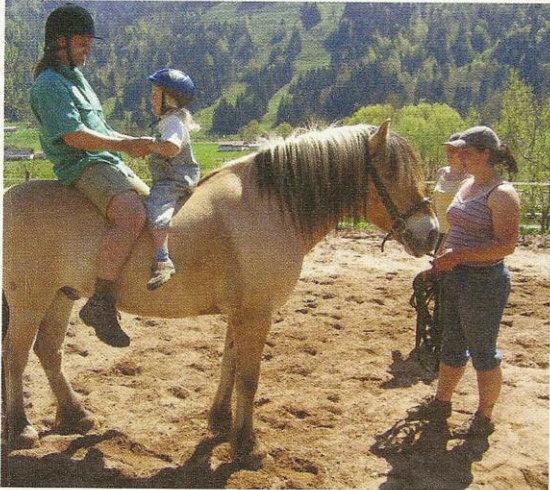
Senden Sie die Lösung mit dem Stichwort „Risthof“ bis zum 30. August 2008 per E-Mail an menschbio@wdv.de oder schicken Sie eine Postkarte an Redaktion „mensch,bio“, Siemensstraße 6, 61352 Bad Homburg.

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Bioland e.V. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Gewinnen mit
mensch,bio

Viel unberührte Natur, Tiere und verschiedene
Therapieverfahren sorgen auf dem Risthof für
einen entspannten Familienurlaub.



Maria, die Töchter Veronika und Sabine, die Söhne Johannes und Kilian sowie die Großmutter. Und natürlich die Gäste. „Unser Hof ist offen. Sie haben überall Zutritt und sind gern gesehen“, verspricht Maria Rist. „Natürlich dürfen auch alle beim Ausmisten und Füttern der Tiere helfen.“

Tiere und Therapie

Die Artenvielfalt ist groß: Esel, Schafe, Schweinchen, Ziegen, Hund und Katze, Hasen, Meerschweinchen, Hühner und natürlich Pferde und Ponys. „Alle Tiere sind unsere Co-Therapeuten“, sagt die Bäuerin, eine gelernte Physio-, Kinder- und Reittherapeutin. Auf dem Hof steht ein Praxishäuschen für Krankengymnastik, Massagen, Ergotherapie und Logopädie – als Kassenleistung und privat. In der kleinen Reithalle helfen therapeutisches Reiten und Voltigieren behinderten Kindern und Erwachsenen. So wird die Therapie zum Urlaub und der Urlaub zur Therapie. Ob ein Saunabesuch oder Wohlfühlmassage auf dem Hof, Radfahren, Rodeln, Schwimmen, Reiten oder Wandern – die Stunden auf dem Risthof sind wie eine Rüstzeit für den Alltag. 🍷

text: Alexander Böltz

www.risthof-therapie.de